

Wrocław 10.02.2002 rok

Pan

Władysław Sidorowicz

Dyrektor Wydziału Zdrowia

Urzędu Miejskiego we Wrocławiu

W imieniu grupy kobiet uczestniczących od stycznia do grudnia 2002r. w programie „Zdrowe stawy” składam Panu serdeczne podziękowania za dofinansowanie ww. programu. Grupa nasza składa się z kobiet zróżnicowanych wiekowo, ale przeważają w niej panie w średnim wieku. Uczestniczki są entuzjastycznie nastawione do ćwiczeń. Wpływ na taki odbiór prowadzonych zajęć mają przede wszystkim osoby prowadzące : p. Magda Rusiecka i p. Ania Jerković. Obie prowadzące z dużym zaangażowaniem, nakładem własnego prywatnego czasu przygotowywały niezwykle zróżnicowane zestawy ćwiczeń angażujących całe ciało. Niezwykła była, w ciągu trwania całego programu, atmosfera zajęć. Składało się na nią umiejętne nawiązywanie bliskiego kontaktu, skracanie dystansu oraz poczucie humoru obu prowadzących. Dzięki temu grupa spotykająca się w założeniu dla „ciała” zyskała dodatkowy wymiar. Jako osoba profesjonalnie zajmująca się grupowymi formami pomocy wyraźnie zauważam, że grupa osób uczestniczących w programie „Zdrowe stawy” zawiera elementy charakterystyczne dla grupy wsparcia. Nic tak jak ruch i ćwiczenia nie uwalnia z napięć i stresów dnia codziennego. Osobiście jestem wdzięczna za możliwość uczestniczenia w dofinansowanym przez Pana programie. Myślę, że wyrażam opinię wielu osób. Do moich podziękowań dołączają się uczestniczki programu.

Magdalena Goulubowicz
Marta Monus
Danuta Banasiak

Marcelo Stadler - Biątek
Janusz Sobanowski
Zef - Rudek